

## Prendre le temps...



Un jour de semaine, comme tous les autres, commence :

- se lever



- préparer les sacs des enfants,
- les réveiller (tâche qui n'est pas toujours facile !)
- puis vite- vite : petit-déjeuner, passage éclair dans la salle de bains, séance d'habillement souvent interrompue par le sempiternel « maman je n'arrive pas à fermer mon bouton » ou encore « je ne retrouve pas mes chaussures »



Et puis vient le départ pour l'école... OUF !!

Ce OUF ! est vite oublié face aux tâches ménagères pour les mamans qui restent à la maison ...



Et puis il y a ceux et celles qui doivent encore se dépêcher pour ne pas arriver en retard au boulot...

« Seigneur, je t'en prie, pas de bouchons aujourd'hui ! »



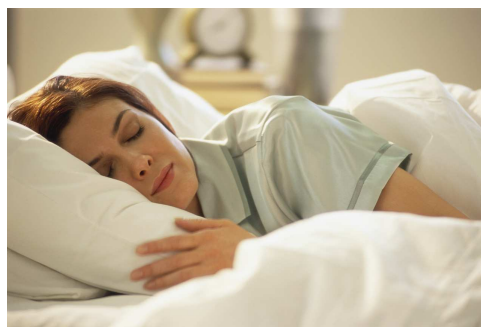
Une fois arrivé à bon port, on espère de tout son cœur pouvoir souffler au moins cinq minutes, mais pas de chance : notre patron est de super mauvaise humeur, il nous tombe dessus et on se retrouve chargés d'une pile de dossiers d'un mètre de hauteur...



Fin de la journée, enfin !! Vite- vite, se faufiler dans la circulation pour aller chercher les enfants, s'occuper des devoirs, du souper, des bains, les coucher.

Et puis quand même, un minimum de ménage dans la maison !!

Enfin, DODO !!



Je caricature un peu, mais il faut reconnaître que la vie de la majorité des couples qui travaillent ressemble à ça..

L'adage « Métro-boulot-dodo » est encore bien d'application de nos jours.

Dites-moi, dans le descriptif de la journée que je viens de vous faire, n'y a-t-il rien qui manque ?

Réfléchissez !!



Ca y est, vous avez trouvé ?

Premièrement, où se situe la relation avec Dieu ? Où est le moment de prière, de méditation, de lecture et d'étude de la parole ?

« Il y a le dimanche matin pour tout ça ! » me répondraient certains... Attention...

Deuxièmement, où est le temps consacré à notre famille, où sont les moments de partage avec nos enfants et notre conjoint, les moments de détente et de repos pris ensemble ?

« Repos », ça y est, j'ai lancé le mot tabou.

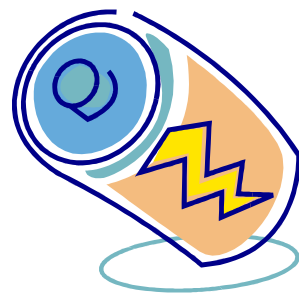
« Pas le temps de me reposer, j'ai tellement de travail » me direz-vous.

Et pourtant, le repos nous est nécessaire, indispensable même.

Comment être efficace dans notre travail si nous n'avons pas l'énergie nécessaire ?

Nous savons tous qu'une pile déchargée n'est plus bonne à rien, sauf si on la recharge....

Nous devons nous aussi recharger nos batteries, tant physiques que spirituelles.



Comment ?

Premièrement, en prenant régulièrement le repos dont nous avons besoin.

Dieu lui-même nous y invite :

Dieu acheva au septième jour son œuvre, qu'il avait faite ; et il se reposa au septième de toute son œuvre qu'il avait faite.

Genèse 2 :2

Car en six jours l'Eternel a fait les cieux, la terre et la mer, et tout ce qui y est contenu, et il s'est reposé le septième jour : c'est pourquoi l'Eternel a béni le jour du repos et l'a sanctifié .

Exode 20 :11

Bien sûr, la notion du sabbat n'est plus tout à fait la même pour nous, chrétiens. Mais Dieu, dans toute sa sagesse, nous exhorte à prendre un jour de relâche dans la semaine, jour de repos physique qui nous permet aussi de prendre du temps pour Lui...

Dans notre tradition, c'est le dimanche qui est ce jour mis à part pour Dieu. Le respectons-nous toujours ? A nous de nous poser la question !!

Un jour par semaine, est-ce suffisant pour recharger nos batteries à fonds ?

Avez-vous l'habitude de vous nourrir une fois par semaine ?

Bien sûr que non, vos forces vous abandonneraient très vite, n'est-ce pas ?

De même, nous avons besoin de nous nourrir de la Parole de Dieu quotidiennement, nous avons besoin de passer du temps avec LUI tous les jours...





Jésus lui-même se mettait souvent à l'écart pour prier et méditer.

Si vous êtes fatigués de votre vie stressante, trépidante, chargée de soucis divers (« vais-je garder mon travail ? », « comment vais-je boucler la fin du mois ? »), confiez-vous en Christ. Nous pouvons nous décharger sur lui, il nous l'a promis !!

Venez à moi, vous tous qui êtes fatigués et chargés, et je vous donnerai du repos.

Matthieu 11 :28

Evidemment, pour cela, il faut prendre le temps de lui confier nos soucis et d'être à son écoute...

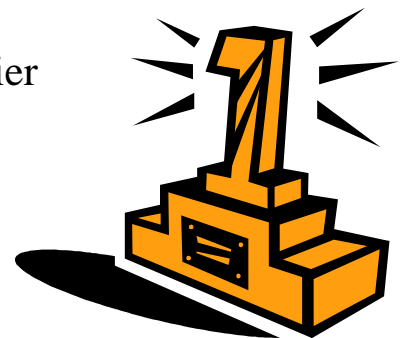
Croyez-moi, si vous le faites, votre vie sera transformée.

Je l'ai vécu ces derniers mois, plus je prends du temps pour Dieu, plus ma relation avec Lui prend de l'importance dans ma vie, plus tout le reste me semble « couler de source ».

Je peux vous l'attester, Dieu agit dans ma vie et me donne tout ce dont j'ai besoin.

Il le fera pour vous aussi si vous le mettez au premier rang.

Bien sûr, pour mettre Dieu au premier rang dans notre vie, nous devons lui accorder du temps...on en revient toujours à cette notion !!



Réfléchissons à notre façon d'organiser notre temps, et peut-être nous rendrons nous compte que nous avons besoin de quelques changements...



Prions Dieu pour qu'il nous éclaire dans cette réflexion, et qu'il nous indique la voie à suivre...